

SCUOLA DELL'INFANZIA "G. CAMPOSTRINI"
MENU' PRIMAVERA ESTATE – IL GIRASOLE

Settembre – Ottobre – Aprile - Maggio – Giugno

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA
lunedì	Pasta alla crema di zucchini *1,3,6,7 Mozzarella *7 Carote julienne Patate al forno	Pasta integrale al pomodoro *1,3,6 Uova strapazzate *3,7 Carote julienne Cetrioli	Riso con piselli o alla parmigiana *3,7 Bocconcini di pesce al limone *1,3,4,6 Carote julienne	Gnocchetti al pomodoro *1,3 Frittata di porri e zucchini *3,7 Carote julienne	Pasta all'ortolana *1,3,6,7 Arrosto di tacchino Patate all'olio Carote julienne
martedì	Vellutata di carote con orzo *1 Pepite di pollo dorate *1,3,6,7 Insalata	Pasta al pesto *1,3,5,6,7,8 Formaggio di capra Pomodori Zucchine trifolate	Vellutata di zucchini con pasta *1,3,6 Cosce di pollo arrosto Insalata	Pasta integrale alla crema di melanzana *1,3,6,7 Filetti di pesce dorati *1,3,4,6 Insalata mista	Riso alla parmigiana *3,7 Pesce al limone *1,4,6 Piselli Insalata
mercoledì	Pasta integrale al pomodoro *1,3,6 Frittata di verdure al forno *3,7 Cetrioli	Crema di verdure con pasta *1,3,6 Hamburger Insalata	Pasta integrale al pomodoro *1,3,6 Frittata al forno *3,7 Fagiolini al vapore Insalata	Crema di verdure con riso Polpettine di vitellone *1,3,6,7 Pomodori	Passato di verdura con pasta *1,3,6 Cotolette di pollo *1,3,6,7 Pomodori
Giovedì	Riso Primavera o alla parmigiana *3,7 Polpettine di pesce *1,3,4,6,7 Pomodori	Pizza con prosciutto *1,6,7 Fagiolini cotti al vapore Carote	Pasta al ragù di carne *1,3,6 Crocchette di verdure *1,3,6,7 Insalata	Pasta olio e grana *1,3,6,7 Prosciutto Erbette Carote	Pasta al ragù *1,3,6 Formaggio *7 Carote julienne
Venerdì	Pasticcio di carne *1,3,6,7 Carote al vapore Insalata	Ravioli ricotta e spinaci *1,2,3,4,7,8,9,14 Salsicce di pollo e tacchino *1,3,7 Insalata	Pasticcio di verdura *1,3,6,7 Mozzarella *7 Pomodori	Pasta al pesto *1,3,5,6,7,8 Petti di pollo al limone Insalata mista	Pasta integrale al pomodoro *1,3,6 Uova sode *3 Fagiolini al vapore Insalata

Una volta alla settimana pane e pasta integrale